



Adolf-Reichwein

Speiseplan vom 14.03. bis 20.03.2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinderragout (A1,G,I) Kartoffelnocchi (A1,G) Mischgemüse	Blumenkohl-Käse Medaillon (A1,G,I,C) Kräutersauce (A1,G) Kartoffeln Salat	Rinderhacksteak (A1,G) mit einer Tomatensauce (A1,G,I) Bratkartoffeln, Maisgemüse	Ital. Nudeln mit Tomaten-Mozzarella- Sauce, Stk. Obst	"Köfta" Rindfleischfrikadelle mit Feta & Gemüsestückchen, Tomatenreis, Zaziki
Rindfleisch		Rindfleisch		Rindfleisch

Allergene:

A enthält Weizengluten
 a1 Roggengluten
 a2 Gerstengluten
 a3 Hafergluten
 a4 Dinkelgluten
 a5 Kamutgluten

B enthält Krebstiere

C enthält Eier

D enthält Fisch

E enthält Erdnüsse

F enthält Soja

G enthält Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

L enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

N enthält Weichtiere

H enthält Schalenfrüchte

h1 Mandel

h2 Haselnüsse

h3 Cashew

h4 Pecanuss

h5 Paranuss

h6 Pistazie

h7 Macadamianuss

h8 Queensland Nuss

I enthält Sellerie

J enthält Senf

K enthält Sesamsamen

M enthält Lupinen

Änderungen vorbehalten !!!